

Nieuws najaar 2009

Nieuwe cursussen:

Bachbloesems

Aromatherapie

Meditatie technieken

Extra Shin-Do januari

(ook voor aurahealers)

Shin-Do leraar

Na 2 jaar weer inschrijving mogelijk

HBO opleidingen

Aurahealing

Reiki Master

Reiki Practitioner

zijn nu alle drie erkend als HBO i.v.m.
de zorgverzekeraars

Reiki & Wetenschap

Mooie uitslag en goed om te weten

Nieuwe cursussen

Er zijn drie heel mooie, boeiende cursussen bijgekomen. Ze worden alle gegeven door een expert op zijn of haar gebied. Ze zijn alle drie geschikt voor privé-toepassing en bieden ook de juiste kwaliteit voor gebruik in de praktijk.

Workshop Bach Bloesems

Dr. Edward Bach (1886-1936) ontwikkelde 39 bloesem remedies die wereldwijd miljoenen mensen dagelijks tot steun zijn in hun leven. Bach remedies kunnen zonder medische kennis gebruikt worden en zijn nooit schadelijk. Elk mens kan zich verdiepen in deze simpele methode en zichzelf of naaste familieleden en vrienden een helpende hand bieden en de juiste remedies aanbevelen. Bach leerde door zijn eigen ziekteproces, dat de sleutel tot genezing in het behandelen van karaktereigenschappen lag. Als hij in staat zou zijn om natuurlijke middelen te vinden die een positieve invloed zouden uitoefenen op de gemoedstoestand van de mens, zou hij zijn levensdoel bereikt hebben. Hij gaf zijn bloeiende praktijk op, liet al zijn wetenschappelijke kennis achter zich en keerde terug naar de natuur, waar hij eindelijk de rust vond, om zijn remedies te ontwikkelen. Bach kwam tot 12 belangrijke gemoedstoestanden die een mens ziek kunnen maken, zoals o.a. angst, moedeloosheid, gebrek aan zelfvertrouwen en ongeduld. Hij creëerde 39 remedies, onderverdeeld in 7 groepen

In deze workshop leer je direct werken met de remedies vanuit je eigen leerprocessen in het leven. Omdat werken met de Bloesems van Bach universeel van aard is, is het ook uitstekend te combineren met reiki, aurahealing.



Gegeven door: Rosemarie Ypma, al jaren een gerespecteerd therapeute en docente op dit gebied, en auteur van het boekje Aromatherapie van Ankh Hermes. Zij heeft nu 25 jaar een praktijk voor Complementaire Zorg en werkt met Bachbloesems, Aromatherapie, iriscopie, bloedanalyse, homeopathie, voeding, orthomoleculaire therapie en lymfdrainage-massage. Ook is zij vanaf 1985 als docent werkzaam bij diverse opleidingsinstituten. Zij geeft gepubliceerd in vakbladen en voor een aantal opleidingen lesmateriaal geschreven.

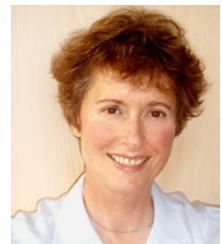
Workshop Aromatherapie

Aroma Therapie is een therapievorm die zelfstandig maar ook naast Reiki, healing en vele andere werkvormen zijn plaats gevonden heeft. Elke plant, elke bloem heeft zijn werking en het teveel of te weinig in contact staan met alle elementen van de natuur heeft altijd zijn weerslag op het individu. Aroma's hebben veel nut in het dagelijks leven, als therapie op zich en als aanvulling op vele bestaande therapieën.

Workshop

Aromatherapie wordt ook weleens '*genezen met geuren*' genoemd. Er wordt nl. alleen gewerkt met planten, die een duidelijke hoeveelheid etherische olie bevatten, met een krachtige geur. De geur wordt nog eens geconcentreerd door waterdamp distillatie van het plantenmateriaal, waardoor er maar weinig druppels nodig zijn om tot een mooi therapie resultaat te komen. In de plant zorgt de olie voor het afweersysteem van die plant. Ze weren bijvoorbeeld schadelijke parasieten en elimineren schimmels. Dit effect kunnen de oliën ook bij mensen bewerkstelligen. Maar ze doen nog veel meer. Deze geneeskrachtige stoffen werken ook positief op de psyche. Bij inhalatie van bijvoorbeeld lavendelolie neemt de activiteit van de hersengolven snel af tot een rustig golvend patroon, wat ontspannend werkt. Zo is de olie ook prima te gebruiken voor een massage behandeling. Verder doden de oliën bacteriën en virussen en stimuleren de activiteit van de witte bloedlichaampjes, hebben ze een slijmoplossende werking en verhogen de doorbloeding. Zeer veel gedegen wetenschappelijke onderzoeken hebben het bewijs geleverd van de werkzaamheid van deze therapie, gepubliceerd in gezaghebbende medische tijdschriften als de Lancet en de New England Journal of Medicine.

Gegeven door: Rosemarie Ypma, al jaren een gerespecteerd therapeute en docente op dit gebied, en auteur van het boekje Aromatherapie van Ankh Hermes. Zij heeft nu 25 jaar een praktijk voor Complementaire Zorg en werkt met Bachbloesems, Aromatherapie, iriscopie, bloedanalyse, homeopathie, voeding, orthomoleculaire therapie en lymfdrainage-massage. Verder is zij vanaf 1985 als docent werkzaam bij diverse opleidingsinstituten. Zij heeft voor opleidingen en vakbladen artikelen en lesmateriaal geschreven.



Workshop Meditatie

Meditatie technieken, voor jezelf en voor anderen (doorgeven)
Een cursus / applicatie met prettige, voedende en contact-makende meditatietechnieken. Tijdens deze cursus komen in de loop van de dagen onder andere de volgende onderdelen aan bod:

- Meditatietechnieken
- Innerlijke stilte technieken
- Ontspanning

Deze cursus bestaat uit vier dagdelen, verdeeld over een twee dagen met tijd ertussen om te oefenen. Tijdens deze dagen ben je bezig zelf te ervaren wat het met je doet, en wordt er aandacht gegeven aan het doorgeven van deze techniek in 1 op 1 situaties.

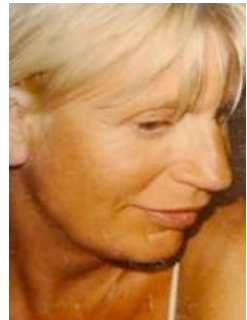
De cursus is toegankelijk voor particulieren, dus voor eigen gebruik en binnen de familie, maar is ook een applicatie voor Reiki Practitioners en andere therapeuten en leraren die hun praktijkvaardigheden verbreden als doel op zich of voor de hbo-erkenning. De technieken zijn geschikt voor Reiki Masters, Aurahealers, Reiki 1 en 2 beoefenaars, kortom iedereen.



Gegeven door:

Bernard Samson en
Stephanie Kowalczyk.

Zij hebben een schat aan
ervaring met lichaamswerk,
Haptonomie, Systematische
Filosofie, Meditatie,
Hartcoherentie en Mindfulness



Het zijn goede leraren die we al jaren kennen. Veel van hun technieken zijn gebaseerd op oprecht communiceren vanuit het hart en werken in aandacht. De technieken zijn vooral afkomstig uit Mindfulness, waarin zij beiden door de grondlegger zijn opgeleid.

Deze cursus is nuttig voor jezelf als waardevolle manier om je leven te verdiepen en je geliefden te ondersteunen, en om gereedschappen mee te kunnen geven aan vrienden, familie en cliënten.

Extra Shin-Do cursus

Shin-Do wordt, net als de overige cursussen en opleidingen goed bezocht. De laatste maanden waren er echter zo veel aanmeldingen dat er zelfs voor de aurahealers (die verplicht Shin-Do doe om 'in ki' te healen) geen plaats meer was. Daarom is er een extra eendaagse Shin-Do training bij gekomen. Deze is op 24 januari. (voor iedereen toegankelijk, niet alleen voor aurahealers!)

HBO niveau opleidingen

Na een tijd van onderhandelen is voor de 3 opleidingen Aurahealer, Reiki Master en Reiki Practitioner een geheel nieuwe dimensie bij gekomen:

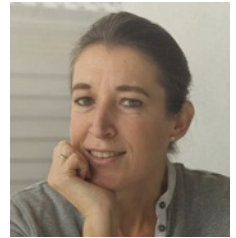
De drie opleidingen zijn nu erkend als voortraject op hbo niveau.

Er is nu de mogelijk om de opleidingen af te sluiten op hbo-niveau. (het is een mogelijkheid tot een hbo-jaar die je erbij krijgt, geen plicht!)

Het traject voor Reikimasters / Aurahealers

Als je onze aurahealers-opleiding hebt afgerond (2 jaar), of Reiki Master (Alliance/Reiki Ryoho niveau) bent hoeft je alleen A en B te volgen:

- A) voedingsleer (4 lesdagen in 4 maanden) gegeven door Anna Kruyswijk, arts, orthomoleculair arts, voedingsdeskundige. Waarin o.a. bloedgroep-leer, de Veda's en de levensfasen, zuurgraad en ons lichaam, gezonde combi's en klacht gerelateerde adviezen.
- B) een jaar medische basiskennis (geheel schriftelijk!) Ook geheel op HBO-niveau.



Het traject voor Reiki Practitioners

- A) voedingsleer
- B) medische basiskennis hbo-niveau
- C) Verplichte verbreding vakkennis door bij het Nederlof Centrum een keuze te maken uit: Bachbloesems, Aromatherapie, Meditatie, en bijvoorbeeld Shin-Do of Overvloed.

Na afronding verstrekt het Nederlof Centrum de HBO verklaring en kun je je laten registreren als HBO-therapeut / Paramedicus en worden de behandelingen vergoed door meer dan 120 polissen in Nederland. Voor meer info (ook ontheffingen) Zie de website www.hbo-therapeut.nl

Reiki en Wetenschap

Er is een echt wetenschappelijk onderzoek afgerond naar de werking van Reiki. Alhoewel het zeker de moeite is het hele verslag te lezen, hierbij de conclusie: 'Biofysische experimenten bewijzen de realiteit van de invloed van Reiki'. 'Door middel van spectraalanalyse van water werd voor het eerst bewezen dat de reiki-energie stroomt op niveau van eerste, tweede en mastergraad, met een toenemend specifiek effect voor elke graad'

Dr. Ignat Ignatov

Wie deden mee:

Dit onderzoek stond en staat open voor de traditionele richting (Reiki Alliance/Reiki Ryoho) en alle afsplitsingen. In de praktijk waren het voornamelijk leden van de twee genoemde organisaties, omdat de testen een dag na de wereldmeeting gehouden werden.

Een groep mensen, onderverdeeld in groepen van 11, en kregen een aantal flesjes water. De opdracht was: Reiki geven. Er was ook een controlegroep van mensen die geen Reiki hadden, en hun opdracht was precies hetzelfde: Reiki geven.

Zoals je ziet komen daar een paar sensationele resultaten uit.

- 1) Iemand zonder Reiki laat het water slechter af dan het was voor de behandeling. Dit zet voor ons meteen een groot vraagteken bij mensen (ook kinderen!) die reiki geven aan anderen zonder inwijding gehad te hebben. Dat zou dan inderdaad betekenen dat de behandelaar de energie krijgt van de behandelde...
- 2) Een eerste graad reiki behandelaar laat het water niet negatief (leeg) achter maar juist geladen met energie, gemiddelde waarde 0,75
- 3) Een tweede graad reiki behandelaar laat de persoon bijna 4 keer meer geladen achter, met een gemiddelde van 2,8
- 4) Een Reiki Master laat iemand nog meer opgeladen achter, met een gemiddelde van 5,5.

Verder bleek dat actieve reiki-beoefenaars rondom hun vingers een stuk groter auraveld hebben dan gebruikelijk, en ook voornamelijk blauwpaars van kleur is (bij niet reiki-beoefenaars zit er veel meer groen in)

De uitslag van dit onderzoek staat op onze (nieuwe) website bij Pers/TV en kan het vanaf daar ook printen als je dat wilt.

Shin-Do leraar worden kan weer

Vanaf voorjaar 2007 was er een stop op het aantal Shin-Do leraren. Er is besloten dat we in maart 2010 weer beginnen met een nieuwe groep. Van sommigen weten we al tijden dat ze dit graag willen, als je er ook bij wilt zijn kan je informatie bekijken op de website www.reiki-instituut.nl

Verder wensen we je een spiritueel najaar en een hartverwarmende winter toe.



Bas Buis
& Sunny Nederlof

Nederlof Centrum / Reiki-Instituut

Postbus 59584 - 1040 LB Amsterdam

www.reiki-instituut.nl

www.aurahealing.nl

info@nederlofcentrum.nl

Tel. 020-6855466