

2014

Het nieuwe jaar vraagt en geeft... Deze eerste maand van het nieuwe jaar vraagt je om je laatste belemmeringen af te leggen, om de zaken die voor jou en de jouwen belangrijk zijn weer aandacht te geven.

De rest van het jaar kun je daar de vruchten van plukken; want dan is de energie van het jaar gericht op doen, creëren en nieuwe stappen nemen.

Vrede

Knallend, met kruit en kurken, genietend van overdaad in dranken en spijzen, zo gaan we het jaar uit. Weg met het oude, we verjagen het welhaast, en verwelkomen het nieuwe... tijd voor een nieuwe start!

Wat je dit jaar zal ondersteunen is vrede. Echte vrede. Hoe langer en intenser je zoekt, hoe minder je het zult vinden.

De gift van vrede is er op het moment dat je stopt met zoeken.

Stoppen zelfs om het te zoeken in jezelf.

Wij stopten er ook geheel mee. Wat we ontdekten was dat die echte vrede er altijd al was. Verwaarloosd misschien, genegeerd, in een hoekje van onszelf weggestopt... Nauwelijks aanvaard maar altijd aanwezig.

Vrede voor ons is aanvaarden van dat wat er al is. Vrede koester je.

En juist in spannende tijden herinneren we onszelf weer dat het er is, en vanuit dat deel communiceren wij.

Dan gaat alles vanzelf.

Wat we jou
toewensen
is het mooiste
van alles...

de aanvaarding
van vrede.

Veel liefde en
licht,

Bas Buis
Sunny Nederlof

- Nederlof Centrum -